

## Безопасность в лесу

Отправляясь в лес необходимо соблюдать основные правила:

- ☑ не ходите в лес по одному;
- ☑ сообщите родственникам (знакомым) о своем маршруте;
- ☑ возьмите с собой компас, спички, нож, соль;
- ☑ перед тем как пойти в лес, определите по компасу сторону света, чтобы знать в каком направлении надо будет возвращаться. Если вы пошли в лес не надолго, и у вас нет компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны
- ☑ если вы все таки заблудились, не поддавайтесь панике, успокойтесь, прислушайтесь не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей.
- ☑ Выйдя в лесу на ручей или речку идите вниз по течению, вода приведет вас к людям;
- ☑ Запомните! Вас будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения в лесу.



## Безопасность на улице

- ☑ соблюдайте правила пожарной безопасности;
- ☑ не трогайте, не открывайте незнакомые предметы: свертки, сумки, пакеты найденные на улице или в подъезде;
- ☑ никуда не ходите с незнакомыми людьми, не садитесь с ними в машину;
- ☑ чтобы с вами не случилось, обо всем расскажите близким людям;

# ЗАПОМНИ!

При любой чрезвычайной ситуации звони в службу спасения по телефону:



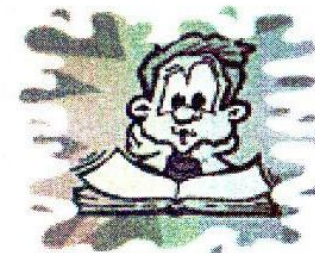
**СПАСАТЕЛИ  
ВСЕГДА ПРИДУТ  
К ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Оперативные службы по телефонам:

Милиция	- 02
Скорая медицинская помощь	- 03
Горгаз	- 04

Главное управление МЧС России  
по Республике Карелия  
Отдел пропаганды и связей с  
общественностью

Как вести себя в  
чрезвычайных  
ситуациях



ПАМЯТКА  
ШКОЛЬНИКУ

г. Кондопога



## Безопасность на пожаре

При возникновении пожара позвоните по телефону «01», сообщив точный адрес и что горит:

- ☑ если рядом есть взрослые – позовите их на помощь;
- ☑ если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение;
- ☑ если на Вас загорелась одежда, падайте и катитесь, что бы сбить пламя;
- ☑ не тушите водой электроприборы находящиеся под напряжением. Горящий электроприбор необходимо отключить от сети и накрыть его покрывалом (чтобы ограничить доступ кислорода);
- ☑ не прячьтесь в задымленных помещениях в укромных местах, пожарным трудно будет вас найти.



## Безопасность при террористическом акте



Если вас взяли в заложники или похитили:

- ☑ не конфликтуйте с похитителями и террористами, не раздражайте их;
- ☑ не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
- ☑ при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками;
- ☑ при ранении меньше двигайтесь – это уменьшит кровопотерю;
- ☑ после освобождения сразу покиньте помещения, не исключено его минирование, взрыв;

## Безопасность в квартире

- ☑ если в дверь позвонили, посмотрите в глазок. Если человек вам не знаком не открывайте, отойдите от двери, позвоните родителям на работу;
- ☑ если неизвестные рвутся в квартиру, немедленно позвоните в милицию 02 или по телефону спасения 01. Разбейте окна, крикните людям на улице: «Пожар!» (это лучше привлекает внимание), стучите тяжелыми предметами по батарее, кричите.

## Безопасность в завале

Если ты в результате какой-либо чрезвычайной ситуации оказался в завале:

- ☑ дышите глубоко и ровно, осмотрите и ощупайте себя;
- ☑ расчистите вокруг себя пространство или отползите в наиболее безопасное место;
- ☑ если есть возможность пить – пейте любую жидкость;
- ☑ голосом, стуком привлекайте людей;



## Безопасность на воде

Отправляясь на водоем необходимо соблюдать следующие правила:

- ☑ сказать взрослым, родным куда вы идете;
- ☑ купаться только в специально отведенных местах;
- ☑ не подплывать к близко идущим лодкам, судам и катерам;
- ☑ не подавать ложных сигналов тревоги;
- ☑ помните: весной лед тонок и опасен для вашей жизни;

